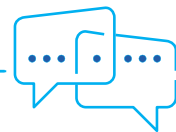


## PROJET 9

## Apport de la patiente partenaire dans le cancer du sein



## Implication de la patiente partenaire dans la prise en charge des patientes atteintes du cancer du sein : une expérience innovante de l'association de L'institut du Sein d'Aquitaine

## PORTEUR DU PROJET

**Dr Hortense Mineur Laharie, Oncologue radiothérapeute,  
Présidente de l'association LISA Bordeaux**  
Association LISA Bordeaux (L'Institut du Sein d'Aquitaine)

## CONTEXTE

De progression constante (+ 1,1 % de nouveaux cas par an), le cancer du sein touchera une femme sur huit au cours de sa vie. S'il est encore responsable de plus de 12 000 décès annuels en France, il fait partie des cancers de meilleur pronostic, avec un taux de survie à 5 ans de 87 % (76 % à 10 ans)<sup>1</sup>. En constante progression, cette survie doit beaucoup aux avancées thérapeutiques dans le domaine, avec pour revers de la médaille des stratégies de prise en charge complexes et un indispensable suivi au long cours.

## ENJEU

Les séquelles liées aux traitements, en particulier les chimiothérapies, nuisent à la qualité de vie post-cancer. La fatigue cognitive est l'effet indésirable le plus répandu, traduit par une perte de concentration, une fatigabilité accrue, des difficultés de mémorisation, un sommeil de moindre qualité... S'il existe des médicaments permettant de contrebalancer cet épuisement mental, leurs effets secondaires, notamment l'impact délétère sur la plasticité cérébrale des patientes, plaident en faveur de prises en charges non médicamenteuses... peu développées sur le territoire national.

## VOIE DE RECHERCHE

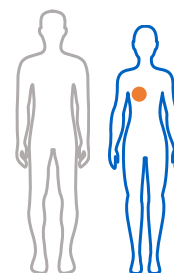
**Une volonté d'amélioration de l'accompagnement des patientes traitées pour un cancer du sein est à l'origine de la création de L'Institut du Sein d'Aquitaine (LISA Bordeaux), lauréat de l'appel à projets du Fonds Amgen France pour la Science et l'Humain.** LISA rassemble dans un même réseau l'ensemble des acteurs impliqués dans la prise en charge du cancer du sein, afin de garantir la continuité des soins. Depuis 2018, l'Institut recourt notamment à la pair-aidance : une patiente-partenaire s'appuie sur son expérience de la maladie pour aider les femmes en cours de traitement à surmonter les obstacles et à identifier ce qui les aide à se rétablir.

## LE PROJET

**L'objectif du projet conduit par LISA est de démultiplier l'action de la patiente-partenaire en l'intégrant à temps plein au sein de son équipe.** Cette présence renforcée sera enrichie par le développement d'ateliers sur la problématique des troubles cognitifs induits par les traitements. De plus, des espaces de parole (tables « rondes et roses ») permettront aux participantes de partager des savoirs issus de la vie avec la maladie, en vue de contribuer à l'amélioration de l'expérience des femmes nouvellement atteintes.

## PERSPECTIVES

**Innovation unique en France, cette expérimentation d'accompagnement par une patiente-partenaire au sein d'un établissement dédié au cancer du sein sera évaluée tout au long de son déroulement, via des questionnaires de satisfaction et le suivi d'indicateurs. L'objectif : confirmer la pertinence de cette approche centrée sur l'humain et favoriser sa déclinaison à d'autres régions, d'autres établissements ou d'autres types de cancers.**



+ 1,1%

nouveaux cas par an en France

1 sur 8

femme touchée dans sa vie

12 000

décès par an en France



87%

de taux de survie à 5 ans

1. INCa. Les cancers en France, édition 2016